

Belegungsplan - SPORTHEIM "TV Jahn Dörnten"

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittags				Gymnastik 60+ 9.30 - 10.30h		
14.00-15.00 Uhr						
15.00-16.00 Uhr						
16.00-17.00 Uhr						
17.00-18.00 Uhr						
18.00-19.00 Uhr			Ju-Jutsu Kinder 17.30 - 18.45h Jugendliche 19.00 - 20.00h			
19.00-20.00 Uhr				Orientalischer Tanz 18.30 - 20.00h	Tanzgruppen Standard / Latein 18.45 - 19.45h 19.45 - 20.45h 20.45 - 21.45h	
20.00-22.00 Uhr	Body-Fit / Männer 20.00 - 21.30h					

<u>Damengymnastik</u> (Montag) Fr. Meuser 05321 - 351195	<u>Gymnastik 50+ & 60+</u> Sigrid Weise 05321 - 83539	<u>Nordic Walking</u> (nach Absprache) Helga Bock 05346 - 5528	<u>Tennis</u> Siegmond Gruchmann 05321 - 4994
<u>Männer / Body-Fit</u> (Montag) Hermann Bosse 05346 - 4689	<u>Bauch-Beine-Po + Step</u> Ulrike Kluger 05346 - 94459	<u>Orientalischer Tanz</u> Simona Vellguth 05324 - 7984422	<u>Tischtennis</u> Julian Wacknitz 0152 - 02470320
<u>Männnergymnastik</u> (Dienstag) Hermann Bosse 05346 - 4689	<u>Ju -Jutsu</u> Martin Fricke 05346 - 4008	<u>Tanzen</u>	<u>SPORTHEIMWART</u> Christoph Dernbach Kunigunder Str. 11a, 38704 Dörnten Tel. 05346 - 5034
<u>Kinderturnen & Babyrobic</u> Ulrike Marks 05346 - 946364	<u>Leichtathletik</u> (nach Absprache) Ulrike Kluger 05346 - 94459	<u>YOGA</u> Aleksandra Dominik 05322 - 3484	

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND "TV JAHN DÖRNTEN"

1. Vorsitzende: Sigrid Weise ~ 2. Vorsitzender: Thorsten Jordan ~ Kassenwartin: Susanne Tilch ~ Schriftführerin: Janina Lang